

Уважаемые родители!

Ранний возраст - это время важнейших изменений в психическом развитии детей - формирование мышления, активного развития двигательной сферы, появления первых устойчивых качеств личности. Наша с вами задача помочь ребенку в этом развитии.

Ведущей деятельностью в раннем возрасте является предметная деятельность, которая влияет на все развитие ребенка и его умение общения с окружающими. Эта деятельность подразумевает, что предмет используется в качестве орудия по закрепленным в данной культуре правилам и нормам - например, ложкой едят, лопаткой копают, а молотком забивают гвозди.

Это немного теории, а теперь к практике – играть, играть и ещё раз играть!

- Свари Мишке суп!
- Что мы возьмем для этого?...
- Правильно кастрюльку, ложку, и конечно же продукты.
- Какие овощи нужны для супа?....

Мы просто играем, а как много закрепили! И правильное использование предметов, и их название, и название овощей (а ещё обобщающее слово «овощи») а игра только началась. Мишку потом накормить нужно! А значит: на стол накрыть и по пути вспомнить название посуды и столовых приборов. И поставить одну тарелку Мишке, одну маме и одну тарелку себе (закрепили понятие один), а сколько всего тарелок? – много (закрепили понятие – много)

А ещё есть игра в «Магазин» и «Парикмахерскую», можно съездить на «Заправку», а после этого отправиться в «Зоопарк» и так далее. Вот такие они простые и в то же время РАЗВИВАЮЩИЕ игры. Главное проявить фантазию и не забывать играть с ребенком.

Не меньшее значение для развития в этом возрасте имеет и формирование сенсорики, то есть развитие восприятия ребенка и формирование его представлений о внешних свойствах предметов: их форме, цвете, величине, положении в пространстве, запахе, вкусе и так далее.

Опять звучит сложно, но сенсорное развитие вообще не отнимет у Вас времени. Опять вернемся к супу!

- Посмотри, какая у меня кастрюля большая! Принеси свою игрушечную кастрюльку!

- Какая она? Правильно – маленькая.

Можно сравнить размер и вес, а можно поработать над развитием речи: кастрюля, кастрюлька; ложка – ложечка.

- Я варю щи. Для щей у меня капуста: зеленая, круглая, вкусная, хрустящая; морковь: сладкая, длинная, оранжевая, и т.д.

Развитие мелкой моторики:

Можно спрятать в крупу, горох или бобы мелкие предметы. В то время пока Ваш малыш их достает и радуется - его мозг развивается. Пальцы учатся выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной.

У мелкой моторики есть очень важная особенность. Она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Также ученые доказали, что развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связаны. А объясняется это очень просто. В головном мозге речевой и моторный центры расположены очень близко друг к другу. Поэтому при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться. Именно поэтому для своевременного развития речи ребенка необходимо большое внимание уделить развитию мелкой моторики. Мелкая моторика непосредственно влияет на ловкость рук, на почерк, который сформируется в дальнейшем, на скорость реакции ребенка. Занятия, игры и упражнения для развития мелкой моторики очень разнообразны. Рассмотрим наиболее простые и эффективные игры:

Массаж ладошек

Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой моторики. Своим пальцем водите по ладошкам ребенка, гладьте их и массируйте. Свои действия сопровождайте присказкой «Сорока-ворона».

Ладушки

Все с детства знают потешку «Ладушки-ладушки». Эта игра научит самых маленьких распрямлять пальчики и хлопать в ладоши.

Бусы

Детям нравится перебирать мелкие предметы, что очень полезно. Поэтому можно надеть на себя какие-нибудь бусы с бусинами различного размера и формы. Ребенок будет с радостью и заинтересованностью перебирать их пальчиками.

Вкладыши-мисочки

Из них можно строить башенки, вкладывать их друг в друга. Эта игра формирует у ребёнка понятие о размере предметов.

Крупы

В миску насыпьте любую крупу и дайте её малышу. Он будет трогать крупу рукой или просыпать её сквозь пальчики. Эта игра хорошо развивает мелкую моторику и тактильные ощущения.

Баночки с крупами

Насыпьте в баночки разные крупы и дайте ребенку по очереди опускать руку в каждую из банок. Так он сможет прощупать разные крупинки и брать их пальчиками. Можно усложнить задачу. На глазах ребенка закопайте какой-нибудь маленький предмет в крупу и дайте ему баночку. Пусть попробует найти этот предмет.

Рисование на песке или на манке

Насыпьте на поднос песок. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур – линий, прямоугольника, круга, постепенно усложняя задание.

Завинчивание крышек

Такое простое занятие, как завинчивание и раскручивание крышек банок, бутылок, пузырьков развивает ловкость пальчиков. Предложите вашему малышу сосуды разного размера и формы, это сделает игру более разнообразной.

Застегивание, расстегивание и шнуровка

Для этого упражнения не потребуются никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает себе пуговицы и молнии. Это не только разовьет движения рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Еще дайте ребенку какой-нибудь ненужный ботинок со шнуровкой, который станет прекрасным тренажером для рук.

Лепка

Лепка подходит для детей разного возраста. Для лепки подходят пластилин, глина, тесто. Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает маме.

Собирание мозаик и паззлов

Для детей до 3 лет выбирают паззлы и мозаики с крупными частями. Паззлы также тренируют воображение.

Однако, стоит запомнить одну простую вещь. Игры для развития мелкой моторики должны проводиться под наблюдением взрослых. Иначе ребенок может проглотить какую-нибудь мелкую деталь или подавиться ей. Играть в игры и выполнять упражнения, развивающие мелкую моторику, нужно систематически. Занимайтесь с ребенком каждый день и скоро заметите, что движения вашего малыша с каждым разом становятся все более плавными, четкими и скоординированными.