

# Правила для юного велосипедиста и его родителей.


Все дети любят ездить на велосипеде, и лишь немногие родители объясняют своим малышам, как ездить по городу на велосипеде, не мешая другим людям и не создавая опасных ситуаций для пешеходов и автомобилистов. От соблюдения правил дорожного движения зависит безопасность всех его участников.


Самым маленьким велосипедистам нужно передвигаться только по тротуарам и велосипедным дорожкам, и только в сопровождении взрослых. Выезд на дорогу и самостоятельные поездки разрешены детям возрастом старше 14 лет. Малышей, которые только осваивают двухколесный транспорт, следует приучить ехать только рядом с родителями, не отъезжая дальше, чем на несколько метров, не выезжая за пределы тротуара, а так же научить их пользоваться тормозами и останавливать движение.


Кроме того, ребенок, самостоятельно едущий на велосипеде, должен уметь хоть немного маневрировать, чтобы объезжать людей и препятствия на дороге. Ребенок на транспорте должен уметь снижать скорость и входить в поворот, и знать, что пересекать проезжую часть можно только по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.


## Основные правила езды на велосипеде.


**Перед выездом**


- 

Проверьте велосипед. Он должен быть исправен. Особое внимание уделите тормозам и рулю!
- 



Красный фонарь сзади сообщит водителям, что впереди едет велосипедист.
- 


Светоотражатели на обоих колесах сделают вас заметными сбоку.
- 


Всегда надевайте шлем. В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь.
- 

Наденьте велосипедные перчатки. Они предохранят ваши ладони от царапин.
- 


Яркая одежда со светоотражающими элементами сделает вас заметными в сумерках и ночью.


  



- 

Зеркало заднего вида предупредит вас о приближающемся транспорте.
- 


Используйте звонок! При необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.
- 

Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о том, что на дороге — велосипедист!
- 

Имейте при себе немного денег, чтобы в случае серьезной поломки можно было доехать на транспорте.
- 

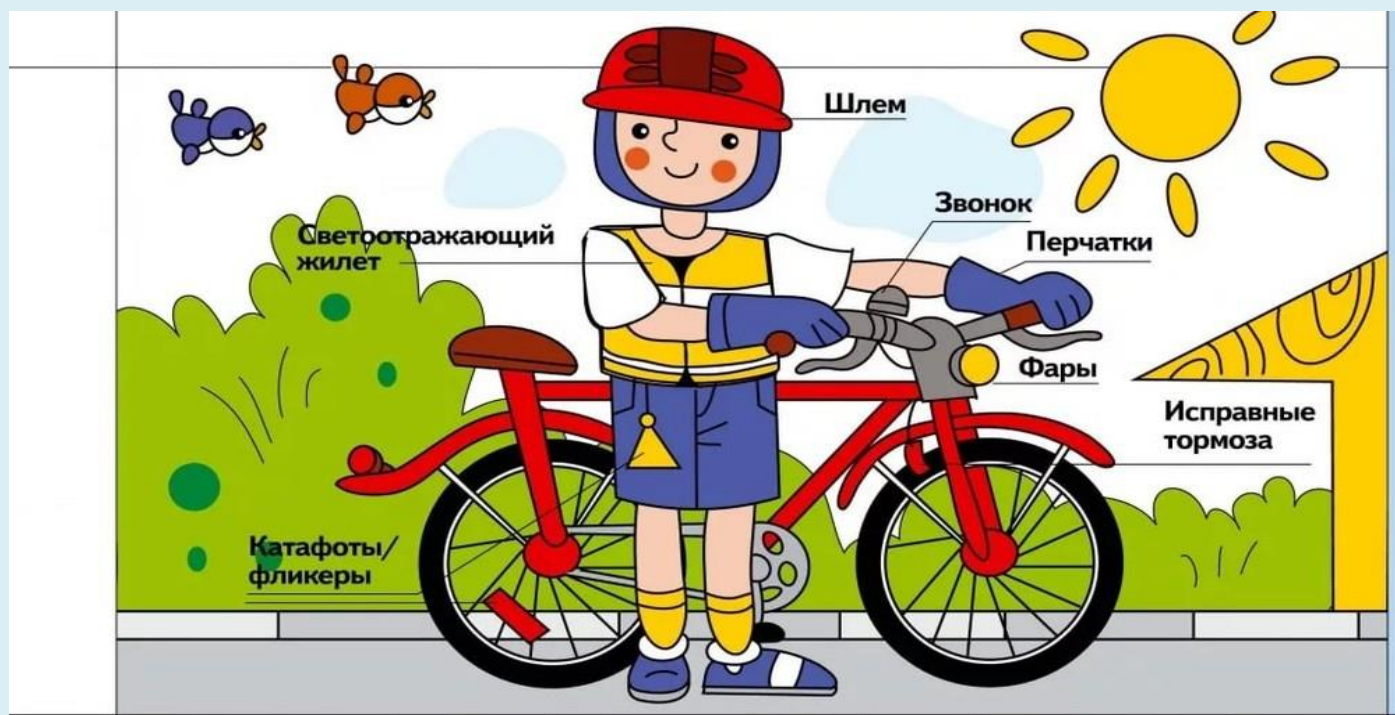
Держите при себе небольшой ремкомплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить проколотое колесо.
- 

Имейте при себе документ, удостоверяющий личность.

**FORWARD**   
www.forwardvelo.ru

Дети, которые учатся ездить на велосипеде и которые катаются уже достаточно хорошо, должны понимать, как можно и как нельзя использовать двухколесный транспорт. Чтобы ребенок не пострадал сам и не спровоцировал дорожно-транспортный происшествий, он должен **соблюдать определенные правила**. Что обязан делать ребенок на велосипеде для собственной безопасности:

- ✓ Ездить только по велосипедным дорожкам, а если их нет – по тротуарам, не выезжая на территорию проезжей части и не мешая передвижению других участников дорожного движения;
- ✓ Надевать шлем, а если ребенок катается в темное время суток или в условиях недостаточной видимости – одежду со светоотражателями. Кроме того, светоотражатели должны быть и на средстве передвижения;
- ✓ Держать дистанцию и уметь маневрировать в процессе езды;
- ✓ Ребенок постарше, едущий по проезжей части, должен знать правила дорожного движения и уметь подавать сигналы автомобилям. Как и всем участникам дорожного движения, юным велосипедистам необходимо иногда освежать в памяти материалы Правил дорожного движения, и покупать свежие издание правил.



**При езде на велосипеде детям категорически запрещается:**

- ✓ Ездить без шлема;
- ✓ Ездить на неисправном транспортном средстве;
- ✓ Возить пассажиров на багажнике или на раме;
- ✓ Ездить против потока;
- ✓ Ездить на велосипеде без рук, или держать транспортное средство одной рукой, или убрав ноги с педалей;
- ✓ Связывать и буксировать несколько велосипедов в одну систему.

## **Перевозка детей на велосипеде.**

Современные велосипеды давно стали надежным и удобным средством перевозки детей, поэтому всегда полезно ознакомиться с некоторыми рекомендациями для родителей-велосипедистов.

### **Нужен ли багажник на велосипед при перевозке ребенка?**

**Согласно правилам дорожного движения перевозить детей на багажнике запрещено.** Иногда багажник может пригодиться для того, чтобы прикрепить к нему сиденье для ребенка. **По закону на велосипеде не разрешается «перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками».**

Покупка багажника для ребенка потребуется в том случае, если родители выбрали для приобретения велокресло с креплением сразу на багажник. Но многие модели современных велокресел – универсальны, поэтому обычно включают в свою конструкцию замок для прикрепления к подседельной трубе рамы. Использование багажника при установке велокресла вполне оправданно, поскольку такая комбинация придает перевозке маленького пассажира больше устойчивости и значительно повышает безопасность при движении велосипеда.

### **Можно ли перевозить ребенка весом 25 килограмм в велокресле?**

Существуют возрастные ограничения для перевозки детей на велосипеде: водитель вело-средства не имеет права вести ребенка, которому уже исполнилось семь лет. Но некоторые дети и в шестилетнем возрасте весят 25 килограммов, поэтому производители детских велосипедных кресел обращают внимание на то, что конструкция пластикового сиденья может выдержать ребенка весом до 22 килограммов. Причина ограничения по весу – допустимая нагрузка на замок, прикрепляющий велокресло к подседельной трубе.

### **Какой велосипед лучше выбрать для перевозки ребенка в детский сад?**

Некоторые родители начинают задумываться о возможной транспортировке чада в детский сад еще до покупки детского сиденья и самого велосипеда. Продавцы предлагают покупать только дорогие профессиональные модели велосипедов для предполагаемой перевозки детей. Но цена не должна быть определяющим фактором. Прежде всего, нужно обратить внимание на колеса велосипеда: если они включают в свою конструкцию двойные обода, то такая модель легко выдержит большую нагрузку. Поэтому такие велосипеды больше подходят для поездок на дачу с ребенком за спиной.

### **Какую марку универсального велокресла можно выбрать для перевозки ребенка?**

Велосипедные поездки с детьми – обычная практика в жизни европейцев, особенно жителей Швеции и Дании. Продукция европейских, в частности скандинавских, производителей отвечает основным требованиям современных родителей-велосипедистов. Качественные велокресла лучше покупать у производителей, заботящихся о безопасности пассажиров и включивших в конструкцию детского сиденья специальные механизмы и усовершенствования, направленные на достижение максимальной безопасности:

- Высокое качество пластика, из которого выполнен корпус детского сиденья. Такое кресло сможет выдержать удары и не лопнуть под напряжением и вибрацией.
- Большой максимальный вес ребенка – до 22 кг. *(Некоторые некачественные модели велокресел позволяют провозить малыша весом до 15 кг).*
- Высокая спинка с удобным углублением в области головы. Ребенок может откинуться и спать в кресле, не снимая шлема, обязательного при перевозке ребенка на велосипеде.
- Отсутствие специальных ручек, за которые ребенок должен держаться при езде. В комфортных качественных креслах детям не нужно прилагать усилия, чтобы удерживать себя в безопасном положении на велосипеде.
- Продуманная система универсального замка для прикрепления детского сиденья к подседельной трубе, а также наличие дубликата, который позволяет легко отстегивать детское сиденье и переставлять на велосипед второго родителя.
- Широкие и мягкие ремни безопасности должны быть снабжены довольно сложным механизмом закрывания, чтобы маленький ребенок случайно не расстегнул защелки.
- Хорошее универсальное велокресло всегда снабжено надежными амортизаторами, иначе некачественное сиденье приведет к серьезным проблемам в формировании детского скелета. Сразу надо обратить внимание на то, что велокресло для годовалого ребенка должно быть оборудовано максимально надежной системой амортизации.
- Защитные ремни безопасности на подножках велокресла – еще один аспект, на который нужно обратить внимание. Если сиденье не включает фиксаторы на подножках, то такая модель не сможет защитить ноги активного дошколенка от возможного попадания в колеса и создания помех при езде.

### **Где безопаснее и удобнее поместить детское сиденье на велосипед? Спереди на раму или сзади на багажник?**

Многие современные модели велосипедов не рассчитаны на крепление велокресла для ребенка спереди. Такое положение маленького пассажира может создать неудобства при вращении педалями. Хотя производители стараются свести к минимуму возможный дискомфорт при езде с передним детским креслом. Спинка сиденья делается пониже, что приводит к тому, что у ребенка пропадает боковая защита при возможном падении велосипеда. Хотя некоторые родители предпочитают помучиться с педалями, но позволить ребенку видеть не спину велосипедиста, а широкую линию горизонта с прекрасными видами впереди.

По их мнению, при падении велосипеда особая разница не почувствуется, хотя следует иметь в виду тот факт, что при некачественных ремнях безопасности может произойти разрыв или открытие замка на ремнях. В этом случае, малыш, сидящий за спиной родителя, пострадает меньше, будучи защищен телом взрослого человека, а ребенок, пристегнутый к переднему сиденью, может вылететь из кресла и получить серьезные увечья.

Дополнительным недостатком установки велокресла впереди водителя считается то, что взрослому довольно трудно поддерживать тело в вертикальном состоянии, необходимом для езды на велосипеде с детским креслом, прикрепленным на раме. А

это значит, что от длительных выездов с ребенком придется отказаться, чего не происходит при установке велокресла позади велосипедиста.

### **Общие рекомендации по безопасности при совместном катании на велосипеде с ребенком**

- Купите ребенку защитный шлем. Приучите малыша к тому, что ношение шлема – обязательное условия для прогулки с родителями на велосипеде.
- Выбирайте тихие незагазованные улицы с ровными дорожками, чтобы уменьшить возможную тряску и нагрузку на детский позвоночник.
- В рощах, парках обращайтесь внимание на ветви деревьев. Они должны быть выше головы малыша, чтобы не нанести травматических повреждений.
- Не поленитесь взять с собой небольшую сумочку с бинтом и антисептиком. Она может пригодиться в случае травм и возможных падений.

Прогулка на велосипеде с малышом за спиной – это не скоростная гонка, поэтому придерживайтесь мягкой и спокойной манеры езды, притормаживая при виде сучка или неровности на дороге.