



Дружные ребята

МДОУ «Детский сад № 190»

Тема номера: «Что нужно знать об адаптации ребенка к детскому саду!»

апрель, 2019 год

Основными задачами детского сада являются воспитание и обучение ребенка, а также укрепление и сохранение его здоровья, развитие способностей. Даже самые маленькие ребята ходят на музыкальные занятия, физкультуру, знакомятся не только со сказками, но и с правилами дорожного движения. А еще сколько разных интересных занятий в детском саду! И все надо успеть: научиться рисовать, собирать мозаику и пирамидку, правильно и самостоятельно одеваться, придумать веселую игру на прогулке! И все это вместе с друзьями, под руководством и присмотром опытных воспитателей.



Отдавать или не отдавать ребенка в детский сад?



Никто кроме самих родителей не может ответить на этот вопрос. Специалисты по детской психологии тоже неоднозначно относятся к этой проблеме.

Если ребенок ходит в группу с удовольствием, без слез, то решение отдать его в детский сад – правильное.

Если ему в группе явно не по душе (а у вас нет другого выхода), вам надо помочь малышу привыкнуть к новым условиям.

Ребенок в детском саду научится разнообразным, интересным для него занятиям; приобретет ценнейшее умение ладить с людьми и обходиться без вашей помощи.

Всему этому можно научиться и дома, если у вас есть время, желание опыт и силы...

Итак, если вы считаете, что ребенок должен пройти «курс детского сада», то первым делом подумайте, а готов ли он к этому.

Ребенок соглашается надолго отпустить вас от себя.

Ребенок проявляет интерес к детям, которых он видит на улице

Ребенок умеет держать ложку и старается есть самостоятельно.

Вы отучили ребенка от соски и памперсов

Ребенок «просится на горшок».

Готов ли ребенок к детскому саду?

Подумайте, кто будет приводить и уводить ребенка.



Приводить и уводить ребенка.

**Если можно дайте ему с собой любимую игрушку.*

**Не забудьте положить сменное белье.*

**Позаботьтесь о том чтоб у ребенка была удобная одежда и обувь, которую можно легко одеть и снять.*

Первые дни в детском саду.

Примерно за неделю до того, как ребенок пойдет в детский сад, скажите ему об этом. Желательно, чтоб это сообщение прозвучало, как бы, между прочим.

Отведите ребенка в группу и скажите, что будете ждать его здесь, на этом самом месте, чтобы пойти вместе домой.

Когда будете уходить обязательно попрощайтесь с ребенком.

Не опаздывайте, по крайней мере в первые недели, иначе возможно, что ребенок не захочет отпускать вас от себя на следующий день

В первые 2-3 дня приходите за ним пораньше, лучше до обеда

Когда ребенок привыкнет к детскому саду, не принимайте его слез при расставании всерьез, просто многие дети с трудом переносят любое расставание с матерью

Не рассказывайте ему о том, что интересного случилось, пока он был в группе, иначе он может решить, что все интересное происходит без него.

Ребенок часто протестует, когда на него одевают тяжелую, неудобную и слишком теплую одежду

Одежда для этого возраста должна быть удобной, не сковывающей движений, яркой по цвету.

Ткани лучше выбирать натуральные - хлопок, шерсть тили полушерсть.

Одежда из растягивающегося материала предпочтительнее.

Старайтесь купить одежду того цвета, которая нравится ребенку

При возможности прикрепляйте варежки к резинке, чтобы ребенок их не терял.

Какой должна быть одежда?

Обувь, покупайте с застежкой, чтобы ребенок не мучался с непослушными узелками

При необходимости утеплиться лучше надеть на ребенка несколько кофточек, чем один теплый свитер

Одежда должна застегиваться с помощью пуговиц – разъемная молния слишком сложна для малыша.

Пока ребенок не стал просить, чтобы одежда была на молнии, покупайте ему брюки, шорты или юбки на резинке.

Стеганные куртки предпочтительнее тяжелых пальто: в куртке ребенок свободно двигается и может пачкаться сколько угодно

Маленькие упрямцы.

Что необходимо знать про упрямство.

- Период упрямства начинается примерно с 18 месяцев. Но есть дети, которые начинают упрямиться уже в первый год жизни.
- Как правило, фаза упрямства заканчивается после трех лет. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте тоже вещь вполне нормальная.
- Пик упрямства приходится на второй год жизни.
- Мальчики упрямятся сильнее. Чем девочки.
- Приступ упрямства чаще всего происходит в первой половине дня.
- В фазе упрямства приступ случается у детей по пять раз в день. У некоторых до 19 раз!
- Если дети по достижении трех лет все еще продолжают упрямиться, то, вероятнее всего, речь идет о «фиксированном» упрямстве. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей. Они поддались нажиму со стороны ребенка.

Что могут сделать родители.

- Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
- Не пытайтесь, что –либо в это время внушать ребенку. Ругань в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
- Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ упрямства у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.



О закаливании...

Успех приспособления к холоду обеспечивается только в том случае, если закаливающие процедуры проводятся систематически, непрерывно. При этом должна соблюдаться постепенность в нарастании их воздействия. Необходимо учитывать состояние здоровья, переносимость холодных процедур и другие индивидуальные особенности. Общее закаливание необходимо сочетать с местным закаливанием наиболее чувствительных к охлаждению мест – ежедневное обмывание стоп и полоскание горла холодной водой. Закаливающие процедуры проводятся на фоне согревающей мышечной разминки. Так и в состоянии мышечного покоя. Это способствует более совершенному приспособлению организма к холодным процедурам.

Уважаемые родители!

Вы можете подать заявление на компенсацию расходов на содержание ребенка в МДОУ на портале ГОСУСЛУГ <https://www.gosuslugi.ru/155648/1/info>

Для эффективной организации приёма в детском саду можно записаться к руководителю на вторник (приемный день) на сайте:

<https://mdou190.edu.yar.ru>