



Дружные ребята

МДОУ «Детский сад № 190»

Тема номера:

«Гигиена».

Май, 2020 год

Дорогие друзья, все ли правильно моете руки?

Вы спросите нас, а разве можно мыть руки неправильно? Оказывается – да! Но мы этого, как правило, не замечаем. Моем и моем себе, главное – чтобы с мылом. Как заявляет ВОЗ, правильное мытье рук — важнейшая мера в борьбе с распространением ряда инфекций.

Зачем же мыть руки?

Мы подготовили для вас рассказ. «Существуют хорошие и плохие микроорганизмы, их еще называют микробы. Они такие маленькие, что человеку разглядеть их невозможно. Хорошие живут внутри нашего организма. Они обитают в животике и помогают нам переваривать пищу. А плохие микробы живут на улице, на грязных предметах: качелях, песке, дверных ручках. Эти микробы прилипают к нашим



ручкам. И если их очень много, они могут попасть внутрь нашего организма через рот, носик и глазки, и заставить его заболеть. Микробы очень боятся мыла. Поэтому, чтобы они не попали к нам внутрь, ручки нужно правильно мыть с мылом. Именно поэтому руки нужно мыть всегда, приходя домой с улицы, после похода в туалет и перед едой. А также

нельзя трогать ручками глазки, носик и рот, находясь на улице».

Давайте все вместе посмотрим мультфильм «Почему нужно мыть руки?»

<https://www.youtube.com/watch?v=Sgt-5s0kUKU>

Ребята, а вы знаете, как правильно мыть руки?

Правильное мытье рук заключается не только в использовании мыла, но и в применении правильной техники движений. Рассмотрим поэтапно, как правильно нужно мыть руки по порядку.

- шаг 1: закатываем рукавчики;
- шаг 2: берем мыло;
- шаг 3: открываем воду (теплую!);
- шаг 4: мочим руки;
- шаг 5: тщательно намыливаем руки мылом;
- шаг 6: смываем мыло;
- шаг 7: закрываем воду;
- шаг 8: насухо(!) вытираем руки полотенцем.



Специалисты ВОЗ считают, что правильно сушить руки так же важно, как и правильное их мытье, потому как при сушке окончательно удаляются оставшиеся еще бактерии.

Просто выполнить перечисленные выше шаги – мало. Необходимо также научиться правильно мыть руки. А что же значит правильно?

Давайте посмотрим весёлое видео «Как правильно мыть руки»

<https://www.youtube.com/watch?v=x00iWHtz7sI>

Теперь вы знаете, почему так важно мыть руки, а также умеете правильно это делать.

Ну и напоследок предлагаем вашему вниманию сказку.

Зайчик Попрыгайчик по лесу скакал,
Мимо зайки ветер быстро пролетал.
Солнышко светило, было хорошо.
Вдруг увидел Зайчик мусора мешок.
И по всей поляне: фантики, стекляшки,
Бутылки и бумажки.
Удивился Зайка:
- Кто же разбросал?
Тут увидел Мишку, и он ему сказал:
- Приходил мальчишка
Все здесь покидал, намусорил
И в город убежал.
Возмутился Зайчик:
- Надо убирать
Ведь природу нашу вредно загрязнять.
Позовем, давай, мы, на помощь зверей:
Лисичку Сестричку, Серого Волчка,
Лягушку Квакушку, Сверчка, Светлячка
И будем убирать
Ведь природу нашу вредно загрязнять!
Прибежали звери быстро,
Началась уборка чисто.
А вот руки замарали,
Всех микробов вмиг собрали.
Зайчик умный говорит:
- Лапы мыть давайте, дружно,
Чтоб микробов всех убить.
Взяли мыло и мочалку:
Зайчик Попрыгайчик,
Лисичка Сестричка,
Лягушка Квакушка,
Сверчок, Светлячок,
А Серый Волчок не стал руки мыть.
С грязными лапами стал по лесу ходить.
Проходит время: час, а может два.
У Волка закружилась голова.

Заплакал горькими слезами
Бедный Серенький Волчок.
У него заболел животик
И никто ему не помог.
Зайчик Попрыгайчик прискакал
И Волчонку Серому сказал:
- Говорил тебе я, лапы
С мылом мыть,
Чтоб микробов вредных всех убить!
Позову, сейчас, Енота я
Лапы мыть научит правильно тебя.
Вот пришел Енот,
Мыло он принес
И Волчонку Серому задал он вопрос:
- Почему не любишь
Лапки с мылом мыть?
С чистыми лапами здорово ходить!
- Мыло в лапки ты бери
И туда – сюда води.
Появилась пена.
Ты потри еще чуть – чуть,
Смой проточною водицей,
Не ленись, и будет чисто.
И Волчонок удивился
Лапки чистые блестят.
- Буду мыть теперь я лапки
Каждый день перед едой,
Чтоб животик не болел,
И я ночами не ревел.
Всем спасибо говорю
От души благодарю
Руки мыть всегда я буду,
Руки мыть теперь люблю.
И даю я вам совет
Любите мыло душистое и полотенце
пушистое!

Гигиена рук - залог крепкого здоровья!

