

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Лето – пора путешествий и новых впечатлений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, которые подстерегают детей в дальней поездке и во время отдыха.



Причины детского дорожно-транспортного травматизма

- *Переход дороги в неполюженном месте, перед близко идущим транспортом.
 - *Игры на проезжей части и возле нее.
 - *Катание на велосипеде, роликах, самокатах по проезжей части дороги.
 - *Переход проезжей части на красный или желтый сигналы светофора.
 - *Выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений, зеленых насаждений и других препятствий.
 - *Неправильный выбор места перехода дороги при высадке из маршрутного транспорта. Обход транспорта спереди или сзади.
 - *Незнание правил перехода перекрестка.
 - *Хожжение по проезжей части при наличии тротуара.
 - *Бегство от опасности в потоке движущегося транспорта.
 - *Движение по загородной дороге по направлению движения транспорта.
- Соблюдайте правила дорожного движения! Берегите своих детей.*

Правила перевозки детей в автомобиле

- Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать. Если это правило автоматически выполняется вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности. Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи).

- Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.

- Прежде чем автомобиль тронется с места, проверьте, хорошо ли закрыты все двери.

Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

Выходить из машины ребенку можно только после взрослого.

- Учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуар

Опасности, связанные с путешествием на личном транспорте:

- открытые окна;
- не заблокированные двери;
- остановки в незнакомых местах.

Учите ребенка соблюдать правила дорожного движения

- Иди по улице спокойным шагом, не беги.
- Иди только по тротуару, по его правой стороне.
- Не спеши при переходе улицы.
- Переходи улицу только при зеленом сигнале светофора, только по переходам.
- Переходи дорогу только тогда, когда обзору никто и ничего не мешает.
- Посмотри при переходе улицы сначала налево, потом направо.
- Не устраивай игр рядом с дорогой.
- В транспорте нужно вести себя спокойно, разговаривать тихо, держаться за руку взрослого, чтобы не упасть.
- Нельзя высовываться из окна автобуса, высовывать в окно руки.
- Входить в транспорт и выходить из него можно, только когда он стоит
- Нельзя кататься по проезжей части улицы на велосипеде, роликах, самокате, играть на дороге в мяч.

Опасности, связанные с путешествием на поездах

- открытые окна;
- тамбуры вагонов;
- верхние полки;
- кипяток;
- незнакомые люди.

Не разрешайте ребенку выглядывать из окон и высовывать из них руки, бросать в окна предметы, выходить в тамбур, общаться с незнакомыми людьми в отсутствие близких, брать от них угощение.

Опасности, связанные с жизнью на даче или в деревне

Ребенок должен твердо запомнить, что ему нельзя:

- открывать печную дверцу и трогать печную заслонку;
- заглядывать в колодец;
- трогать инструменты;
- купаться в отсутствие ответственных за него взрослых.
- подходить близко к незнакомым животным, кормить их, гладить;

Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипеде

Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест – выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребенок еще плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

- крутой склон дороги;
- неровности на дороге;
- проезжающий транспорт.

Незнакомая еда

В качестве мер безопасности детей летом на отдыхе следите за тем, что они едят. Чтобы обеспечить безопасность детей летом на отдыхе и защитить их от расстройств пищеварения, соблюдайте некоторые важные правила питания:

- не давайте детям пробовать местные деликатесы и сами старайтесь аккуратнее относиться к ним;
- если Ваш ребенок аллергик или имеет определенные предпочтения в еде – узнайте, можно ли купить эти продукты там, куда Вы поедете, или возьмите их с собой;
- в некоторых жарких странах не стоит умываться водой из-под крана и, тем более, ее пить – лучше покупайте бутилированную;
- не ешьте немытые фрукты и овощи и не давайте их ребенку;
- соблюдайте тщательную гигиену – мойте руки с антибактериальным мылом.

Меры предосторожности, связанные с купанием в водоемах

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор. Располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно. Резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать спой сердцебиения и судороги.

Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

Будьте осторожны на воде.

Строго следите за детьми, не оставляйте их без присмотра!

Учитесь оказывать первую помощь пострадавшему на воде.

В целях предупреждения несчастных случаев на водоеме учите детей и сами выполняйте следующие правила.

Правила безопасности на пляже

Теплый, рассыпчатый песок – настоящее раздолье для детей! Но в нем также кроется множество опасностей: осколки бутылок, опасные инфекции, мусор, острые камни, окурки и т.д. Заранее объясните ребенку, что тянуть горсти песка в рот не стоит, да и валяться в нем нужно аккуратно. Сами тоже не забывайте тщательно осматривать место, выбранное Вами для того, чтобы расстелить плед.

Каждое лето подводится печальная статистика смертей на воде – и очень часто утопленниками оказываются дети. Чтобы не допустить трагедии, родителям нужно соблюдать правила безопасности при посещении пляжа с детьми:

- ребенок всегда должен быть в поле Вашего зрения – вопреки сценам в художественных фильмах, человек, который тонет, не кричит и не размахивает руками;
- плавайте вместе с детьми только в разрешенных местах – на оборудованных пляжах, где есть спасатели;
- если Вы находитесь в воде с маленьким ребенком, всегда держитесь от него на расстоянии вытянутой руки;
- не пренебрегайте использованием надувных кругов и манжетов – эти приспособления помогут Вашему ребенку удержаться на воде и не уйти на дно;
- не разрешайте детям прыгать в воду с разбега;
- умейте оказать первую помощь.

Напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома

- Будь **РЯДОМ** с домом, **НЕ УХОДИ** со двора
- У незнакомых людей на улице **НЕ БЕРИ НИЧЕГО**. Сразу отходи в сторону.
- **ВОЗВРАЩАЙСЯ** домой до темноты, не гуляй допоздна.
- **ОБХОДИ** компании незнакомых подростков.
- **ИЗБЕГАЙ** безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- В подъезд, лифт с незнакомым человеком **НЕ ВХОДИ**.
- **НЕ ОТКРЫВАЙ** дверь людям, которых не знаешь.
- **НЕ САДИСЬ** в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечай: "**НЕТ!**" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- **НЕ СТЕСНЯЙСЯ** звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, **ВЫРЫВАЙСЯ, КРИЧИ, УБЕГАЙ**.