

**Анализ реализации оздоровительной работы  
МДОУ «Детский сад №190»  
за 2024 год**

В рамках здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности учреждения реализуется оздоровительная программа «Будь здоров, малыш», разработанная специалистами и педагогами ДООУ, которая реализуется с 2019 года.

Комплексный подход к организации оздоровительной деятельности дошкольников, предусмотренный Программой, обеспечивает оптимальную систему профилактики и оздоровления воспитанников. Программа «Будь здоров, малыш» реализуется как систематическая работа, заключающаяся в организации образовательного процесса, берегающего здоровье детей, приобщение дошкольников к культуре здоровья, культуре безопасности жизнедеятельности.

Основным методом оптимизации оздоровительно-профилактической деятельности в ДООУ является «мониторинг здоровья» ребенка, который осуществляется медицинским персоналом.

Аспекты отслеживания:

- ✓ заболеваемость ОРЗ, ОРВИ – статистический учет по результатам годовых отчетов ДООУ по посещаемости и причинам отсутствия детей;
- ✓ периоды обострения детской заболеваемости в разных возрастных группах;
- ✓ оценка адаптации детей к ДООУ (психолого-педагогическое отслеживание);
- ✓ оценка личностных психофизических особенностей ребенка;
- ✓ общее физическое развитие детей;
- ✓ уровень физической подготовленности детей.

Оздоровительная работа медицинской службы включает в себя составление:

- листа здоровья ребенка;
- индивидуальной карты развития ребенка;
- разработку рекомендаций родителям по укреплению здоровья детей, выполнению культурно-гигиенических норм и по системе закаляющих мероприятий.

В 2024 году детский сад посещали **200 детей**. В последнее время улучшился показатель группы здоровья воспитанников поступающих в детский сад вновь. Уровень детей с I группой здоровья увеличился. У большинства детей II группа здоровья. Детей с III группой здоровья стало поступать меньше.

**Таблица показателей здоровья дошкольников**

<b>Количество детей</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Индекс здоровья	16,8	16,89	18
Количество пропусков одним ребенком по болезни	13,68	14,06	14,18
Количество травм	-	-	-

В 2024 году дети одной групп болели ветряной оспой.

Согласно оздоровительной программы «Будь здоров, малыш» работа МДОУ ведется по следующим направлениям:

<b>Направления работы</b>	<b>Реализация в 2024 году</b>
<b>Профилактическая работа</b>	
Обеспечение благоприятного течения	Принято 26 детей раннего возраста. Из них легкая степень адаптации у 22 детей, что составляет 84,6 %, 4 человека средняя

<p>Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, сотрудников и родителей.</p>	<p>Педагоги создают условия для формирования у детей потребности к занятиям физической культурой и эмоционально-положительного отношения ко всем видам двигательной активности; стимулируют развитие у детей навыков личной гигиены. В процессе занятий физической культурой, познавательной деятельности особое внимание уделяется: - становлению осознанного отношения ребёнка к здоровью, накоплению целостных представлений о здоровье; - развитию умения оберегать, поддерживать и сохранять его.</p> <p>В теплое время года на улице традиционно проходит общая зарядка для детей, сотрудников и родителей. С 2020 года зарядка проходит индивидуально по группам.</p> <p>На сайте МДОУ и в контакте, сообщество МДОУ «Детский сад №190» имеется информация по безопасности жизнедеятельности, профилактике ПДД и ПБ.</p> <p>Сотрудники МДОУ издают газету «Дружные ребята», в том числе и по теме оздоровления.</p>
---	--

Выше изложенное подтверждает целесообразность совершенствования системы физкультурно-профилактических мероприятий, организации целенаправленного взаимодействия с семьей в вопросах формирования здорового ребенка.

Вывод: В МДОУ ведется систематическая и целенаправленная деятельность по физическому развитию детей, по снижению заболеваемости и укреплению здоровья воспитанников. Дошкольная образовательная организация создает полноценные условия для формирования здорового ребенка, вместе с тем необходимо продолжить работу по профилактике заболеваемости, обеспечению систематического контроля за проведением режимных моментов, взаимодействию с родителями по вопросам укрепления здоровья и воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни.

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №190»



Л.Г. Кузнецова