

**Анализ реализации оздоровительной работы  
МДОУ «Детский сад №190»  
за 2023 год**

В рамках здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности учреждения реализуется оздоровительная программа «Будь здоров, малыш», разработанная специалистами и педагогами ДОУ, которая реализуется с 2019 года.

Комплексный подход к организации оздоровительной деятельности дошкольников, предусмотренный Программой, обеспечивает оптимальную систему профилактики и оздоровления воспитанников. Программа «Будь здоров, малыш» реализуется как систематическая работа, заключающаяся в организации образовательного процесса, берегающего здоровье детей, приобщение дошкольников к культуре здоровья, культуре безопасности жизнедеятельности.

Основным методом оптимизации оздоровительно-профилактической деятельности в ДОУ является «мониторинг здоровья» ребенка, который осуществляется медицинским персоналом.

Аспекты отслеживания:

- ✓ заболеваемость ОРЗ, ОРВИ – статистический учет по результатам годовых отчетов ДОУ по посещаемости и причинам отсутствия детей;
- ✓ периоды обострения детской заболеваемости в разных возрастных группах;
- ✓ оценка адаптации детей к ДОУ (психолого-педагогическое отслеживание);
- ✓ оценка личностных психофизических особенностей ребенка;
- ✓ общее физическое развитие детей;
- ✓ уровень физической подготовленности детей.

Оздоровительная работа медицинской службы включает в себя составление:

- листа здоровья ребенка;
- индивидуальной карты развития ребенка;
- разработку рекомендаций родителям по укреплению здоровья детей, выполнению культурно-гигиенических норм и по системе закалывающих мероприятий.

В 2023 году детский сад посещали **200 детей**. В последнее время улучшился показатель группы здоровья воспитанников поступающих в детский сад вновь. Уровень детей с I группой здоровья увеличился. У большинства детей II группа здоровья. Детей с III группой здоровья стало поступать меньше.

**Таблица показателей здоровья дошкольников**

Количество детей	2021	2022	2023
Индекс здоровья	16,8	16,89	18
Количество пропусков одним ребенком по болезни	13,97	14,06	14,68
Количество травм	-	-	-

В 2023 году дети трех групп болели ветряной оспой.

Согласно оздоровительной программы «Будь здоров, малыш» работа МДОУ ведется по следующим направлениям:

Направления работы	Реализация в 2023 году
<b>Профилактическая работа</b>	
Обеспечение благоприятного течения адаптации	Принято 28 детей раннего возраста. Из них легкая степень адаптации у 22 детей, что составляет 78,5 %, 6 детей средняя степень адаптации. Тяжелой адаптации не наблюдается в течение последних трех лет.

Выполнение санитарно – гигиенического режима.	Санитарно - гигиенический режим выполняется в соответствии с рекомендациями СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 г. № 28 . Соблюдаются все меры по предупреждению распространения ОРВИ и гриппа
Предупреждение острых заболеваний и невротических состояний методами неспецифической профилактики.	С детьми имеющими нарушения эмоционально – волевой сферы работают педагоги-психологи. По профилактике простудных заболеваний воспитателями групп проводятся следующие мероприятия: закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика, босохождение, самомассаж биологически активных точек.
Проведение социальных, специальных мер по профилактике распространения инфекционных заболеваний.	В связи с риском распространения ОРВИ и гриппа проведена следующая работа: - увеличено время пребывания на свежем воздухе - соблюдается масочный режим для сотрудников; - ежедневно проводится термометрия; - проведение обработки помещений в соответствии с распоряжением Роспотребнадзора; - каждая группа оборудована рециркуляторами и дозаторами с антисептиками; - работники МДОУ обеспечены СИЗ и антисептиками
<b>Организационная работа</b>	
Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.	В каждой возрастной группе имеется оборудование и инвентарь для двигательной активности детей включающие в себя оборудование для профилактики плоскостопия, нарушения осанки, нарушения зрения и проведения закаливающих процедур. Для приобщения детей к ценностям здорового образа жизни созданы «Центры здоровья», оснащенные наглядно-демонстрационным материалом, книгами, дидактическими играми, материалами по формированию основ безопасности жизнедеятельности на дороге, в быту, на водоемах. На территории зданий детского сада оборудованы спортивные площадки, которые в этом году пополнились мишенью, лазами, баскетбольными кольцами. Прогулочные участки оснащены игровым оборудованием способствующим развитию физических качеств дошкольников.
Систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров	В 2023 году педагоги активно повышали свою квалификацию в области сохранения и укрепления здоровья на мастер-классах, семинарах, курсах КПК Прошли курсы повышения квалификации: "Организация работы с детьми с тяжелыми нарушениями речи в группе компенсирующей направленности" – 4 человека. Также в рамках самообразования педагоги изучали новые требования Роспотребнадзора и санитарные правила СП 2.4.3648 – 20.
Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в	Педагоги создают условия для формирования у детей потребности к занятиям физической культурой и эмоционально-

<p>коллективе детей, сотрудников и родителей.</p>	<p>положительного отношения ко всем видам двигательной активности; стимулируют развитие у детей навыков личной гигиены. В процессе занятий физической культурой, познавательной деятельности особое внимание уделяется: - становлению осознанного отношения ребёнка к здоровью, накоплению целостных представлений о здоровье; - развитию умения оберегать, поддерживать и сохранять его.</p> <p>В теплое время года на улице традиционно проходит общая зарядка для детей, сотрудников и родителей. С 2020 года зарядка проходит индивидуально по группам.</p> <p>На сайте МДОУ имеется информация по безопасности жизнедеятельности, профилактике ПДД и ПБ.</p> <p>Сотрудники МДОУ издают газету «Дружные ребята», в том числе и по теме оздоровления.</p>
---	--

Выше изложенное подтверждает целесообразность совершенствования системы физкультурно-профилактических мероприятий, организации целенаправленного взаимодействия с семьей в вопросах формирования здорового ребенка.

Вывод: В МДОУ ведется систематическая и целенаправленная деятельность по физическому развитию детей, по снижению заболеваемости и укреплению здоровья воспитанников. Дошкольная образовательная организация создает полноценные условия для формирования здорового ребенка, вместе с тем необходимо продолжить работу по профилактике заболеваемости, обеспечению систематического контроля за проведением режимных моментов, взаимодействию с родителями по вопросам укрепления здоровья и воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни.

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №190» Л.Г. Кузнецова

