

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 190»



Л.Г. Кузнецова  
№ 02.04.168

**Учебный план организованной образовательной деятельности**

**МДОУ «Детский сад № 190»**

**на 2023 — 2024 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №190», является нормативным документом, регламентирующим образовательную деятельность в ДОО.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19.05.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 12.05.2020 № 02/9060-2020-24 «О направлении рекомендаций по организации работы образовательных организаций в условиях распространения COVID-19»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".
- «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования», утвержденный Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) департамент общего образования от 28 февраля 2014г. № 08-249 Комментарий к ФГОС дошкольного образования. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС);

Учебный план МДОУ «Детский сад №190» составлен в соответствии с основной образовательной Программой МДОУ «Детский сад №190» (далее ООП),

Во всех возрастных группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня.

Непосредственно образовательная деятельность планируется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

1 младшая группа (2г. – 3г.) – длительность непрерывной деятельности непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут)

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 20 минут

- 2 младшая группа (3 г. – 4 г.) – продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут;
- средняя группа (4 г. – 5 лет) – продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут;
- старшая группа (5 – 6 лет) – продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) - продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, во всех группах проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Непосредственно-образовательная деятельность в ДОУ с 01.09.2023 г.:

с 01.09.23 – 15.09.23 – диагностический период

с 18.09.23 – 29.12.23 – учебный период

с 30.12.23 – 08.01.24 – новогодние каникулы

с 09.01.24 – 08.05.24 – учебный период

с 13.05.24 – 24.05.24 – диагностический период

с 27.05.24 – 30.08.24 – летний оздоровительный период.

В период адаптации к условиям детского сада, дети освобождаются от специально организованной деятельности. Основой познавательной, творческой деятельностью ребенка в этот период является игровая деятельность.

В летний период с детьми организуется следующая работа:

- оздоровительная работа;
- игры различного содержания: подвижные, сюжетно-ролевые, театральные, развивающие в индивидуальной, подгрупповой и групповой форме организации;
- музыкальные и физкультурные праздники и развлечения;
- организованная деятельность по изобразительному, музыкальному и физическому развитию детей;
- экскурсии и целевые прогулки на природу направленные на развитие экспериментально-познавательной деятельности детей.

В Плане учтены требования к режиму дня. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоническому развитию.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов; организуется 2 раза в день: в первую половину до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Для детей 1.5 до 3 лет дневной сон организован продолжительностью 3 часа, для детей дошкольных групп 2.5-2 часа.

**Учебный план организованной образовательной деятельности МДОУ «Детский сад № 190»  
на 2023 — 2024 учебный год**

№ п/п	Образовательная область/ образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки					Подготовит. к школе группа (с 6 до 7 лет)
		I младшая группа (с 1,6 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовит. к школе группа (с 6 до 7 лет)	
<b>1.</b>	<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>						
1.1.	ОО «Познавательное развитие» 1.ФЦКМ 2.ФЭМП 3.Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1 раз в неделю 1 раз в неделю	1 раз в неделю 1 раз в неделю	1 раз в неделю 1 раз в неделю 1 раз в неделю	1 раз в неделю 1 раз в неделю 1 раз в неделю	1 раз в неделю 2 раза в неделю 1 раз в неделю	
1.2.	ОО «Речевое развитие» 1.Развитие речи Чтение художественной литературы	2 раза в неделю ежедневно	1 раз в неделю ежедневно	1 раз в неделю ежедневно	2 раза в неделю ежедневно	2 раза в неделю ежедневно	
1.3	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 1.Рисование 2.Лепка 3.Апликация 4.Музыка	1 раз в неделю 1 раз в неделю 2 раза в неделю	1 раз в неделю 1 раз в 2 недели 1 раз в 2 недели 2 раза в неделю	1 раз в неделю 1 раз в 2 недели 1 раз в 2 недели 2 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз в 2 недели 1 раз в 2 недели 2 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз в 2 недели 1 раз в 2 недели 2 раза в неделю	
1.4.	ОО «Физическое развитие» 1.Физическая культура в помещении 2.Физическая культура на улице	2 раза в неделю 1 раз в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю	2 раза в неделю 1 раз в неделю	
	<b>Итого в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
<b>2.</b>	<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА</b>						
2.1.	ОО «Художественно-эстетическое развитие» -художественное творчество		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
	<b>Итого в неделю</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
	<b>Итого в неделю</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	

**Учебный план организованной образовательной деятельности МДОУ «Детский сад № 190»  
на 2023 — 2024 учебный год**

№ п/п	Образовательная область/ образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки (в мин.)					Подготовит. к школе группа (с 6 до 7 лет)
		I младшая группа (с 1,6 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовит. к школе группа (с 6 до 7 лет)	
<b>1.</b>	<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>						
1.1.	ОО «Познавательное развитие» 1.ФЦКМ 2.ФЭМП 3.Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	9 мин. 15 мин.	15 мин. 15 мин.	20 мин. 20 мин.	25 мин. 25 мин. 25 мин.	30 мин. 60 мин. 30 мин.	
1.2.	ОО «Речевое развитие» 1.Развитие речи Чтение художественной литературы	18 мин ежедневно	15 мин. ежедневно	20 мин. ежедневно	50 мин. ежедневно	60 мин. ежедневно	
1.3	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 1.Рисование 2.Лепка 3.Аппликация 4.Музыка	9 мин. 9 мин 18 мин.	15 мин. 7,5 мин. 7,5 мин. 30 мин.	20 мин. 10 мин. 10 мин. 40 мин.	50 мин. 12,5 мин. 12,5 мин. 50 мин.	60 мин. 15 мин. 15 мин. 60 мин.	
1.4.	ОО «Физическое развитие» 1.Физическая культура в помещении 2.Физическая культура на улице	18 мин. 9 мин	30 мин. 15 мин.	40 мин. 20 мин.	50 мин. 25 мин.	60 мин. 30 мин.	
<b>Итого в неделю</b>		<b>90 минут</b>	<b>150 минут</b>	<b>200 минут</b>	<b>325 минут</b>	<b>420 минут</b>	
<b>2.</b>	<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА</b>						
2.1.	ОО «Художественно-эстетическое развитие» -художественное творчество		15 мин	20 мин	25 мин	30 минут	
<b>Итого в неделю</b>			15 мин	20 мин	25 минут	30 минут	
<b>Итого в неделю</b>		<b>90 минут</b>	<b>165 минут</b>	<b>220 минут</b>	<b>350 минут</b>	<b>450 минут</b>	