

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 190»  
  
Л.Г.Кузнецова  
02.09.2024 № 02.04/183

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад № 190»**

**на 2024 — 2025 учебный год**

1 младшая группа (2г. – 3г.) – длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут)

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более 20 минут

- 2 младшая группа (3 г. – 4 г.) – продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут;
- средняя группа (4 г. – 5 лет) – продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут;
- старшая группа (5 – 6 лет) – продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) - продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, во всех группах проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно-образовательная деятельность в ДОУ с 02.09.2024 г.:

с 02.09.24 – 13.09.24 – диагностический период

с 16.09.24 – 28.12.24 – учебный период

с 29.12.24 – 09.01.25 – новогодние каникулы

с 10.01.25 – 09.05.25 – учебный период

с 12.05.25 – 23.05.25 – диагностический период

с 26.05.25 – 29.08.25 – летний оздоровительный период.

В период адаптации к условиям детского сада, дети освобождаются от специально организованной деятельности. Основой познавательной, творческой деятельностью ребенка в этот период является игровая деятельность.

В летний период с детьми организуется следующая работа:

- оздоровительная работа;
- игры различного содержания: подвижные, сюжетно-ролевые, театральные, развивающие в индивидуальной, подгрупповой и групповой форме организации;
- музыкальные и физкультурные праздники и развлечения;
- организованная деятельность по изобразительному, музыкальному и физическому развитию детей;
- экскурсии и целевые прогулки на природу направленные на развитие экспериментально-познавательной деятельности детей.

В Плате учтены требования к режиму дня.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоническому развитию.



Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов; организуется 2 раза в день: в первую половину до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Для детей 1.5 до 3 лет дневной сон организован продолжительностью 3 часа, для детей дошкольных групп 2.5-2 часа.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть формируется с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности.

Инвариантная часть реализуется через организованную образовательную деятельность, вариативная - через индивидуальные, кружковые виды деятельности по выбору.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной (модульной) частью, формируемой дошкольным образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования;
- вариативная (модульная) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть Учебного плана, формируемая образовательной организацией, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику образовательной организации, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы:

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Пишичитайка» – создание условий для повышения уровня готовности дошкольников к дальнейшему обучению посредством занятий по обучению грамоте, через развитие у детей фонематического слуха. 6-7 лет;
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физической направленности «Мир шашек» - обучение детей игре в шашки развивает логическое мышление, смекалку, находчивость, воспитывает сообразительность и целеустремленность, вырабатывает умение мыслить абстрактно, воспитывает дисциплинированность. 6-7 лет;
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Логоритмика». развивает у детей двигательную сферу: тренирует чувство равновесия при ходьбе, беге и прыжках, способность ориентироваться в пространстве, развивает быстроту, силу, ловкость движения кистей и пальцев рук, дети учатся правильно дышать, ходить, отстукивать ритм, правильно артикулировать звуки. 3-7 лет.
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Народная тряпичная кукла». Занятия учат ребенка слышать, видеть, чувствовать, понимать и фантазировать. В процессе занятий формируются усидчивость, целеустремленность, навыки концентрации внимания, способность доводить начатое дело до конца, развивается мелкая моторика. 5-7 лет.

**Учебный план организованной образовательной деятельности МДОУ «Детский сад № 190»  
на 2024 — 2025 учебный год**

№ п/п	Образовательная область/ образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки				
		I младшая группа (с 1,6 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовит. к школе группа (с 6 до 7 лет)
<b>1.</b>	<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>					
1.1.	ОО «Познавательное развитие» 1.ФЦКМ 2.ФЭМП 3.Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю 1 раз в неделю	1 раз в неделю 1 раз в неделю	1 раз в неделю 1 раз в неделю 1 раз в неделю	1 раз в неделю 2 раза в неделю 1 раз в неделю
1.2.	ОО «Речевое развитие» 1.Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
1.3	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 1.Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	2.Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	3.Аппликация		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	4.Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
1.4.	ОО «Физическое развитие» 1.Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	2.Физическая культура на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Итого в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>2.</b>	<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА</b>					
2.1.	ОО «Познавательное развитие» -Краеведение		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Итого в неделю</b>		<b>-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Итого в неделю</b>		<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>15</b>



**Учебный план организованной образовательной деятельности МДОУ «Детский сад № 190»  
на 2024 — 2025 учебный год**

№ п/п	Образовательная область/ образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки (в мин.)				
		I младшая группа (с 1,6 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовит. к школе группа (с 6 до 7 лет)
<b>1.</b>	<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>					
1.1.	ОО «Познавательное развитие» 1.ФЦКМ 2.ФЭМП 3.Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	9 мин.	15 мин. 15 мин.	20 мин. 20 мин.	25 мин. 25 мин. 25 мин.	30 мин. 60 мин. 30 мин.
1.2.	ОО «Речевое развитие» 1.Развитие речи	18 мин	15 мин.	20 мин.	50 мин.	60 мин.
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
1.3	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 1.Рисование	9 мин.	15 мин.	20 мин.	50 мин.	60 мин.
	2.Лепка	9 мин	7,5 мин.	10 мин.	12,5 мин.	15 мин.
	3.Аппликация		7,5 мин.	10 мин.	12,5 мин.	15 мин.
	4.Музыка	18 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	60 мин.
1.4.	ОО «Физическое развитие» 1.Физическая культура в помещении	18 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	60 мин.
	2.Физическая культура на улице	9 мин	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
<b>Итого в неделю</b>		<b>90 минут</b>	<b>150 минут</b>	<b>200 минут</b>	<b>325 минут</b>	<b>420 минут</b>
<b>2.</b>	<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА</b>					
2.1.	ОО «Познавательное развитие» -Краеведение		15 мин	20 мин	25 мин	30 минут
<b>Итого в неделю</b>			15 мин	20 мин	25 минут	30 минут
<b>Итого в неделю</b>		<b>90 минут</b>	<b>165 минут</b>	<b>220 минут</b>	<b>350 минут</b>	<b>450 минут</b>