

## Анализ реализации оздоровительной работы МДОУ «Детский сад №190» за 2022 год

В рамках здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности учреждения реализуется оздоровительная программа «Будь здоров, малыш», разработанная специалистами и педагогами ДОУ, которая реализуется с 2019 года.

Комплексный подход к организации оздоровительной деятельности дошкольников, предусмотренный Программой, обеспечивает оптимальную систему профилактики и оздоровления воспитанников. Программа «Будь здоров, малыш» реализуется как систематическая работа, заключающаяся в организации образовательного процесса, берегающего здоровье детей, приобщение дошкольников к культуре здоровья, культуре безопасности жизнедеятельности.

Основным методом оптимизации оздоровительно-профилактической деятельности в ДОУ является «мониторинг здоровья» ребенка, который осуществляется медицинским персоналом.

Аспекты отслеживания:

- ✓ заболеваемость ОРЗ, ОРВИ – статистический учет по результатам годовых отчетов ДОУ по посещаемости и причинам отсутствия детей;
- ✓ периоды обострения детской заболеваемости в разных возрастных группах;
- ✓ оценка адаптации детей к ДОУ (психолого-педагогическое отслеживание);
- ✓ оценка личностных психофизических особенностей ребенка;
- ✓ общее физическое развитие детей;
- ✓ уровень физической подготовленности детей.

Оздоровительная работа медицинской службы включает в себя составление:

- листа здоровья ребенка;
- индивидуальной карты развития ребенка;
- разработку рекомендаций родителям по укреплению здоровья детей, выполнению культурно-гигиенических норм и по системе закаляющих мероприятий.

В 2022 году детский сад посещали 219 детей. В последнее время улучшился показатель группы здоровья воспитанников поступающих в детский сад вновь. Уровень детей с I группой здоровья увеличился. У большинства детей II группа здоровья. Детей с III группой здоровья стало поступать меньше.

### Таблица показателей здоровья дошкольников

Количество детей	2020	2021	2022
Индекс здоровья	16,8	21	16,29
Количество пропусков одним ребенком по болезни	10,1	13,97	14,06
Количество травм	-	-	-

Согласно оздоровительной программы «Будь здоров, малыш» работа МДОУ ведется по следующим направлениям:

Направления работы	Реализация в 2022 году
<b>Профилактическая работа</b>	
Обеспечение благоприятного течения адаптации	Принят 32 ребенка раннего возраста. Из них легкая степень адаптации у 28 детей, что составляет 87,6%, 4 ребенка средняя степень адаптации. Тяжелой адаптации не наблюдается в течение последних трех лет.

<p>Выполнение санитарно – гигиенического режима.</p>	<p>Санитарно - гигиенический режим выполняется в соответствии с рекомендациями СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдых и оздоровления детей и молодежи» - постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 г. № 28 . Соблюдаются все меры по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19 соблюдаются.</p>
<p>Предупреждение острых заболеваний и невротических состояний методами неспецифической профилактики.</p>	<p>С детьми имеющими нарушения эмоционально – волевой сферы работают педагоги-психологи. По профилактике простудных заболеваний воспитателями групп проводятся следующие мероприятия: закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика, самомассаж биологически активных точек.</p>
<p>Проведение социальных, специальных мер по профилактике распространения инфекционных заболеваний.</p>	<p>В связи с риском распространения коронавирусной инфекции проведена следующая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в группах убран мягкий инвентарь (ковры, книги, мягкие игрушки и др.);</li> <li>- соблюдается масочный режим для сотрудников;</li> <li>- ежедневно проводится термометрия;</li> <li>- проведение обработки помещений в соответствии с распоряжением Роспотребнадзора;</li> <li>- каждая группа оборудована рециркуляторами и дозаторами с антисептиками;</li> <li>- работники обеспечены СИЗ и антисептиками</li> </ul>
<p><b>Организационная работа</b></p>	
<p>Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.</p>	<p>В каждой возрастной группе имеется оборудование и инвентарь для двигательной активности детей включающие в себя оборудование для профилактики плоскостопия, нарушения осанки, нарушения зрения и проведения закаливающих процедур. Для приобщения детей к ценностям здорового образа жизни созданы «Центры здоровья», оснащенные наглядно-демонстрационным материалом, книгами, дидактическими играми, материалами по формированию основ безопасности жизнедеятельности на дороге, в быту, на водоемах. На территории зданий детского сада оборудованы спортивные площадки, которые в этом году пополнились мишенью, лазами, баскетбольными кольцами. Прогулочные участки оснащены игровым оборудованием способствующим развитию физических качеств дошкольников.</p>
<p>Систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров</p>	<p>В 2022 году педагоги активно повышали свою квалификацию в области сохранения и укрепления здоровья на мастер-классах, вебинарах. Прошли курсы повышения квалификации: "Организация работы с детьми с тяжелыми нарушениями речи в группе компенсирующей направленности" – 4 человека. Также в рамках самообразования педагоги изучали новые требования Роспотребнадзора и санитарные правила СП 2.4.3648 – 20.</p>

<p>Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, сотрудников и родителей.</p>	<p>Педагоги создают условия для формирования у детей потребности к занятиям физической культурой и эмоционально-положительного отношения ко всем видам двигательной активности; стимулируют развитие у детей навыков личной гигиены. В процессе занятий физической культурой, познавательной деятельности особое внимание уделяется: - становлению осознанного отношения ребёнка к здоровью, накоплению целостных представлений о здоровье; - развитию умения оберегать, поддерживать и сохранять его.</p> <p>В теплое время года на улице традиционно проходит общая зарядка для детей, сотрудников и родителей. С 2020 года зарядка проходит индивидуально по группам.</p> <p>На сайте МДОУ имеется информация по безопасности жизнедеятельности, профилактике ПДД и ПБ.</p> <p>Сотрудники МДОУ издают газету «Дружные ребята», в том числе и по теме оздоровления.</p>
---	---

Выше изложенное подтверждает целесообразность совершенствования системы физкультурно-профилактических мероприятий, организации целенаправленного взаимодействия с семьей в вопросах формирования здорового ребенка.

Вывод: В ДОО ведется систематическая и целенаправленная деятельность по физическому развитию детей, по снижению заболеваемости и укреплению здоровья воспитанников. Дошкольная образовательная организация создает полноценные условия для формирования здорового ребенка, вместе с тем необходимо продолжить работу по профилактике заболеваемости, обеспечению систематического контроля за проведением режимных моментов, взаимодействию с родителями по вопросам укрепления здоровья и воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни.

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №190» Л.Г. Кузнецова

