

**Пояснительная записка к меню
для питания детей раннего и дошкольного возраста
в детских садах г. Ярославля.**

Меню составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

Меню составлено для детей с дневным пребыванием 12 часов для ясельных групп (возраст 1-3 года) и групп детского сада (3-7 лет).

К **обязательным** требованиям по составлению меню относится соблюдение норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп (п. 15.1) и суммарные объемы блюд по приемам пищи (п. 15.6.).

Т.к. табл. 4 СанПиНа предусмотрено, что при круглосуточном пребывании 2-й ужин составляет 5% суточного рациона, требования СанПин по БЖУК и натуральным нормам скорректированы на 5%. Соответственно:

	Суточная норма		Норма для 12-ти часового пребывания (95% от суточной нормы)	
	2-3 г.	3-7 лет	2-3 г.	3-7 лет
Энергия (ккал)	1400	1800	1330	1710
Белок, г	42	54	40	51
Жиры, г	47	60	45	57
Углеводы, г	203	261	193	248

В п. 1.2 СанПиНа 2.4.1.3049-13 указано, что «наряду с **обязательными** для исполнения требованиями, санитарные правила содержат **рекомендации** по созданию наиболее благоприятных и оптимальных условий содержания и воспитания детей, направленных на сохранение и укрепление их здоровья. **Рекомендации** - добровольного исполнения, не носят обязательный характер».

Данные о суточных наборах продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях являются **рекомендуемыми** в соответствии с приложением № 10 к СанПиН 2.4.1.3049-13.

В соответствии с п. 15.2. «ассортимент вырабатываемых на пищеблоке готовых блюд и кулинарных изделий определяется с учетом набора помещений, обеспечения технологическим, холодильным оборудованием».

Предоставленное меню полностью соответствует обязательным требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 и максимально содержит рекомендуемые требования с учетом п. 15.2.

Главный технолог
ООО «Комбинат социального питания»

Парфенкова Е.А.