

## ***Советы для родителей, чем занять ребенка дошкольника в режиме самоизоляции.***

*Подготовили: Колотилина И.В*

*Маслова Т.А*

Самое время еще раз вспомнить, что родители являются первыми воспитателями своего ребенка.

Очень большую роль играет среда, в которой находится ваш ребенок. Эту среду должны создать сами родители. Хотите, чтобы ваш ребенок умел говорить – в семье должно присутствовать общение. Хотите, чтобы вырос читающий ребенок – книги в жизни семьи должны занимать важное место. Чем - бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.

### **Рисование**

- Раскрашивание раскрасок
- Рисование зубными щетками
- Рисование с закрытыми глазами
- Выкладывание рисунка разноцветными нитками.
- Рисование ладонями

### **Словесные**

- Пение
- Заучивание коротких стихов
- Говорить скороговорки
- Игра «Угадай, что я загадаю»

### **Тактильные**

- Игры с песком
- Игры с прищепками
- Игры с водой
- Сухой бассейн
- Узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.

### **Аудитный канал**

- Слушать тишину
- С закрытыми глазами угадать почему вы ударили

## Пространственное восприятие

- Пазлы
- Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств
- Домашний квест (искать сокровища)

## Игры на дыхание

- Мыльные пузыри
- Аэробол ( дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)
- Задувать свечи
- Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.

## Социальные

- Теневой театр
  - Ролевая игра с куклами и игрушками
  - Заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан)
  - Делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости
  - Игра в оркестр ( инструменты – все что может звенеть
- Двигательные
- Прятки,
  - Битва подушками
  - Битва шариками
  - Танцевать настроение

Важно помнить, что дети до 6 лет стремятся играть в «эгоцентрические игры – по своим правилам. Но когда мы им предлагаем игру с установленными правилами, это готовит их к «взрослой» жизни со следованиям определенным нормам. Это профилактика «социальной депривации».

### **Если мама занята.**

Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка, чтобы он посидел 15 минут спокойно и дал маме поработать.

**Предлагаем игры, которые помогут вашему ребенку провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела.**

- Лепка из соленого теста

- Различные трафареты, обводить какие либо предметы (блюдца, чашки, др.)
- Коллаж (дать ребенку лист, клей, кисточку, какие либо вырезки)
- Коробочка с разными мелочами ( набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.)
- Коробка с камешками, или шнурками
- Спичечные коробки, внутрь которых можно положить разные мелкие предметы, дети очень любят их открывать.
- Ленточка или шнурок, нанизывание макарон.
- Привязать теннисный шарик или сделать самим мягкий небольшой мячик, подвязать его на прочную нитку в дверном проеме, сделать из картона ракетку, отбиваем мяч.
- Горка (строим горку из гладильной доски, скатываем машинки с горки.
- Старая мамина сумочка или косметичка ( положите разные мелочи в разные карманчики)
- Старая клавиатура, мышка
- Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.
- Миска с манкой или мукой, маленькое сито.
- Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.
- Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро
- Колготки и мячики или другие небольшие предметы, которые можно в них складывать.
- Дорожки и ручейки из ленточек, ремней, т/бумаги: прыгаем, оббегаем.
- Животные – приделываем ребенку хвостик из пояса и играем в кошку, мышку, обезьянку.