

Анализ реализации оздоровительной работы МДОУ «Детский сад №190» за 2021 год

В рамках здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности учреждения реализуется оздоровительная программа «Будь здоров, малыш», разработанная специалистами и педагогами ДОО, которая реализуется с 2019 года.

Комплексный подход к организации оздоровительной деятельности дошкольников, предусмотренный Программой, обеспечивает оптимальную систему профилактики и оздоровления воспитанников. Программа «Будь здоров, малыш» реализуется как систематическая работа, заключающаяся в организации образовательного процесса, сберегающего здоровье детей, приобщение дошкольников к культуре здоровья, культуре безопасности жизнедеятельности.

Основным методом оптимизации оздоровительно-профилактической деятельности в ДОО является «мониторинг здоровья» ребенка, который осуществляется медицинским персоналом.

Аспекты отслеживания:

- ✓ заболеваемость ОРЗ, ОРВИ – статистический учет по результатам годовых отчетов ДОО по посещаемости и причинам отсутствия детей;
- ✓ периоды обострения детской заболеваемости в разных возрастных группах;
- ✓ оценка адаптации детей к ДОО (психолого-педагогическое отслеживание);
- ✓ оценка личностных психофизических особенностей ребенка;
- ✓ общее физическое развитие детей;
- ✓ уровень физической подготовленности детей.

Оздоровительная работа медицинской службы включает в себя составление:

- листа здоровья ребенка;
- индивидуальной карты развития ребенка;
- разработку рекомендаций родителям по укреплению здоровья детей, выполнению культурно-гигиенических норм и по системе закаливающих мероприятий.

В 2021 году детский сад посещали 246 детей. В последнее время улучшился показатель группы здоровья воспитанников поступающих в детский сад вновь. Уровень детей с I группой здоровья увеличился. У большинства детей II группа здоровья. Детей с III группой здоровья стало поступать меньше.

Таблица показателей здоровья дошкольников

Количество детей	2019	2020	2021
Индекс здоровья	14,6	16,8	21
Количество пропусков одним ребенком по болезни	16,7	10,1	13,97
Количество травм	1	-	-

Согласно оздоровительной программы «Будь здоров, малыш» работа МДОУ ведется по следующим направлениям:

Направления работы	Реализация в 2021 году
Профилактическая работа	
Обеспечение благоприятного течения адаптации	Принят 41 ребенок раннего возраста. Из них легкая степень адаптации у 38 детей, что составляет 92,6%, что на 7,2% больше, чем в 2020 году. Тяжелой адаптации не наблюдается в течении последних четырех лет.

Выполнение санитарно – гигиенического режима.	Санитарно - гигиенический режим выполняется в соответствии с рекомендациями СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 г. № 28 . Соблюдаются все меры по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19 соблюдаются.
Предупреждение острых заболеваний и невротических состояний методами неспецифической профилактики.	С детьми имеющими нарушения эмоционально – волевой сферы работают педагоги-психологи. По профилактике простудных заболеваний воспитателями групп проводятся следующие мероприятия: закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика, самомассаж биологически активных точек.
Проведение социальных, специальных мер по профилактике распространения инфекционных заболеваний.	В связи с риском распространения коронавирусной инфекции проведена следующая работа: - в группах убран мягкий инвентарь (ковры, книги, мягкие игрушки и др.); - соблюдается масочный режим для сотрудников; - ежедневно проводится термометрия; - проведение обработки помещений в соответствии с распоряжением Роспотребнадзора; - каждая группа оборудована рециркуляторами и дозаторами с антисептиками; - работники обеспечены СИЗ и антисептиками
Организационная работа	
Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.	В каждой возрастной группе имеется оборудование и инвентарь для двигательной активности детей включающие в себя оборудование для профилактики плоскостопия, нарушения осанки, нарушения зрения и проведения закаливающих процедур. Для приобщения детей к ценностям здорового образа жизни созданы «Центры здоровья», оснащенные наглядно-демонстрационным материалом, книгами, дидактическими играми, материалами по формированию основ безопасности жизнедеятельности на дороге, в быту, на водоемах. На территории зданий детского сада оборудованы спортивные площадки, которые в этом году пополнились мишенью, лазами, баскетбольными кольцами. Прогулочные участки оснащены игровым оборудованием способствующим развитию физических качеств дошкольников.
Систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров	В 2021 году педагоги активно повышали свою квалификацию в области сохранения и укрепления здоровья на мастер-классах, вебинарах. Прошли курсы повышения квалификации: "Организация работы с детьми с тяжелыми нарушениями речи в группе компенсирующей направленности" – 6 человек. Также в рамках самообразования педагоги изучали новые требования Роспотребнадзора и санитарные правила СП 2.4.3648 – 20.

<p>Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, сотрудников и родителей.</p>	<p>Педагоги создают условия для формирования у детей потребности к занятиям физической культурой и эмоционально-положительного отношения ко всем видам двигательной активности; стимулируют развитие у детей навыков личной гигиены. В процессе занятий физической культурой, познавательной деятельности особое внимание уделяется: - становлению осознанного отношения ребёнка к здоровью, накоплению целостных представлений о здоровье; - развитию умения оберегать, поддерживать и сохранять его.</p> <p>В теплое время года на улице традиционно проходит общая зарядка для детей, сотрудников и родителей. С 2020 года зарядка проходит индивидуально по группам.</p> <p>На сайте МДОУ имеется информация по безопасности жизнедеятельности, профилактике ПДД и ПБ.</p> <p>Сотрудники МДОУ издают газету «Дружные ребята», в том числе и по теме оздоровления.</p>
---	---

Выше изложенное подтверждает целесообразность совершенствования системы физкультурно-профилактических мероприятий, организации целенаправленного взаимодействия с семьей в вопросах формирования здорового ребенка.

Вывод: В ДОО ведется систематическая и целенаправленная деятельность по физическому развитию детей, по снижению заболеваемости и укреплению здоровья воспитанников. Дошкольная образовательная организация создает полноценные условия для формирования здорового ребенка, вместе с тем необходимо продолжить работу по профилактике заболеваемости, обеспечению систематического контроля за проведением режимных моментов, взаимодействию с родителями по вопросам укрепления здоровья и воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни.

Заведующий
МДОУ «Детский сад №190» Д.Е. Кузнецова
Ст. воспитатель И.А. Зайцева

