

Консультация для родителей
Колотилина Ирина Викторовна
Каков порядок прорезывания молочных зубов?

Стоматологи вычисляют количество зубов, которые положено в норме иметь ребенку, по формуле - возраст (в месяцах) минус шесть: в 7 месяцев - один зуб, в 8 - два, в 9 - три и так далее.

Порядок прорезывания молочных зубов таков:

Первые нижние резцы – 6-9 мес.

Первые верхние резцы – 7-10 мес.

Вторые (боковые) верхние резцы – 9-12 мес.

Вторые (боковые) нижние резцы – 9-12 мес.

Первые верхние коренные зубы – 12-18 мес.

Первые нижние коренные зубы – 13-19 мес.

Верхние клыки – 16-20 мес.

Нижние клыки – 17-22 мес.

Вторые нижние коренные зубы – 20-33 мес.

Вторые верхние коренные зубы – 24-36 мес.

Приблизительно к 2,5 - 3 годам прорезывание всех 20 зубов заканчивается.

Как приучать ребенка чистить зубы?

После того как зубы прорезались, их необходимо осторожно чистить каждое утро и на ночь. Сначала кусочком марли, смоченной кипяченой водой, затем специальными щетками, которые родитель надевает на свой палец и сам чистит ребенку зубы с небольшим количеством зубной пасты. Через некоторое время малышу можно дать зубную щетку с маленькой головкой, мягкой щетиной и длинной, удобной рукояткой, и предоставить возможность почистить зубки самостоятельно с использованием специальной детской пасты, строго соответствующей по своему составу возрасту ребенка. Приобретая детскую зубную пасту, обратите внимание, чтобы на этикетке была соответствующая надпись. Детские пасты специально разрабатываются с учетом того, что ребенок будет проглатывать какое-то количество и это не нанесет ему вреда. Паста, как правило, содержит фториды, укрепляющие зубную эмаль, имеет более низкую абразивность (мелкую зернистость) и очищают зубы более мягко.

После двух-трех лет можно более целенаправленно учить чистить зубы - в доступной и легкой форме объяснять, как правильно работать зубной щеткой и хорошо полоскать рот, не заглатывая воду. Показать, как нужно сначала помыть щетку теплой водой и прополоскать рот. Щетку надо держать под углом 45 градусов к поверхности зуба, а чистить – мягко, не надавливая; каждую поверхность по 10-15 выметающих движений (от десны к краю зуба). Верхние зубки почистить движениями сверху вниз, чтобы грязь

из-под десны выходила наружу, а нижние - снизу вверх. При чистке передних зубов щетку следует держать под прямым углом, двигать плавно вверх-вниз. Обязательно нужно почистить внутреннюю поверхность зубов. В конце нужно очистить жевательную поверхность всех зубов горизонтальными и круговыми движениями. Малыш должен сам поводить щеткой по своим зубкам, а уже потом умелые руки родителей должны доделать то, что ребенок не смог сделать сам. И в завершение опять набрать в рот воды и прополоскать зубки. Обязательно нужно помыть и зубную щетку, чтобы она оставалась чистой.