

Для Вас Родители!
Колотилина Ирина Викторовна
О профилактике детских заболеваний

Кожные заболевания

Различные гнойничковые заболевания кожи могут возникнуть при плохом уходе за ребенком. Чаще всего они располагаются на участках кожи, загрязняемых потом, остатками пищи, мочой. Кожные повреждения сопровождаются неприятными для малыша ощущениями, могут вызывать чувство боли, дискомфорта.

Чтобы этого избежать следует содержать кожу и кожные складки ребенка чистыми и сухими.

Анемия (малокровие)

Наиболее часто анемия наблюдается у детей во 2-й половине первого года и на 2-м году жизни. Чтобы предупредить это заболевание, необходимо обеспечить малышу полноценное питание, а также правильный гигиенический уход и рациональный режим.

Паразитарные болезни

В профилактике этих заболеваний большое значение имеет соблюдение личной гигиены и тщательное мытье сырых овощей и фруктов. Мясо следует хорошо проваривать. Очень важно тщательно мыть руки с мылом после прогулки, туалета, перед едой.

Не забывайте регулярно коротко стричь ногти, подмывать малыша на ночь.

Острые кишечные инфекции

Прежде всего, необходимо содержать в чистоте детский уголок, посуду и игрушки ребенка. Обработку детского горшка проводите с применением дезинфицирующих растворов.

Строго следите за сроками использования пищевых продуктов, а также соблюдайте правила их кулинарной обработки.

Инфекционные заболевания

Основным средством профилактики всех инфекционных заболеваний (скарлатина, корь, краснуха, ветряная оспа, дифтерия, коклюш, эпидемический паротит, полиомиелит и другие) является изоляция больного ребенка и предупреждение прямых контактов здоровых детей с заболевшими. Кроме того, предупредить заболевание помогает своевременная плановая активная иммунизация (прививки), прививание способствует значительному уменьшению заболеваемости и более легкому течению болезни.

Бронхиальная астма

Профилактика этого аллергического заболевания заключается в предупреждении острых и хронических заболеваний верхних дыхательных путей.

Следует исключить из пищевого рациона те продукты, на которые имеется отчетливо выраженная аллергическая реакция организма. Чаще всего это рыба, цитрусовые, земляника, шоколад, мед.

Кариес молочных зубов

В число профилактических мероприятий этого заболевания входят правильный режим дня, равномерное сбалансированное питание с включением молочно-растительной пищи, богатой солями кальция, фосфора. Нельзя давать ребенку очень горячую или холодную пищу, а также много сладостей. Приучайте малыша с 2-х лет полоскать рот после каждого приема пищи и чистить зубы перед сном и утром.

Болезни органов дыхания

Острые респираторные инфекции, бронхит и пневмония – одни из наиболее часто встречающихся заболеваний детей раннего возраста.

Предупреждать эти заболевания следует через закаливание организма ребенка, через достаточное количество витаминов в рационе, через хороший гигиенический уход за малышом.

Большое значение имеет своевременное ограждение ребенка от контактов с больным.

Детские инфекции

Скарлатина

Эта болезнь чаще всего начинается внезапно, без каких-либо предварительных признаков недомогания у ребенка. Температура быстро поднимается, достигая 40°. Почти обязательно появляется рвота. Ребенок жалуется на головную боль, на боль в горле, капризничает. Через 12-24 часа после начала болезни на теле появляется мелкоточечная сыпь – раньше всего на лице, на груди, на затылке, на внутренней поверхности бедер. Постепенно сыпь покрывает равномерно всю поверхность тела, оставляя свободными только подбородок, крылья носа и окружность рта, которые выступают отчетливо очерченной бледностью на ярко-красном фоне щек. Этот бледный участок, свободный от сыпи, напоминает по своей форме бабочку или треугольник. Температура, постепенно снижается, через 6-10 дней становится нормальной. Сыпь держится 5-6 дней, иногда и дольше. Через 7-9 дней начинается шелушение кожи. В редких случаях скарлатина может протекать и без заметной сыпи.

Корь

Болезнь чаще всего начинается с насморка, сопровождающегося чиханием и небольшим кашлем, затем появляется краснота глаз, боязнь смотреть на свет, повышение температуры до 39° и выше. Через 3-4 дня после начала болезни появляется сыпь на голове, за ушами, на щеках, на лбу, затем сыпь спускается по лицу на шею и ниже, покрывая все тело, пальцы рук и ступни ног.

Коревая сыпь состоит из отдельных выступающих кожных пятен (папул), сливающихся в различные по форме очертания, между которыми остаются свободные, чистые полоски кожи.

Через 3 дня сыпь бледнеет, температура падает, светобоязнь исчезает. Вскоре наступает шелушение кожи в виде мелких чешуек.

Дифтерия

Заболевание большей частью начинается с ангины при повышении температуры до 38-39°. Головная боль, общая слабость, боль в горле – обычные жалобы больного ребенка.

Нередко, однако, все эти явления выражены очень слабо, боль в горле так незначительна, что дети даже не жалуются на нее. Но при таком, как будто легком начале на второй-третий день нередко наступает резкое ухудшение.

Краснуха

Болезнь проявляется общим чувством недомогания при незначительном повышении температуры, кашле, насморке. Сыпь похожа на коревую.

Сама по себе краснуха достаточно легкая болезнь. Однако по отношению к ней необходимо применять те же меры предосторожности, что и при скарлатине и кори, так как нередко за краснуху могут быть приняты легкие случаи кори и скарлатины.

Ветряная оспа

После скрытого периода, продолжающегося около 17 дней, наступает незначительное недомогание при небольшом повышении температуры и вскоре на всем теле, в том числе и на волосистой части головы, высыпают небольшие пузырьки с прозрачным содержимым. Через несколько дней пузырьки высыхают, покрываются корочкой, которая в течение 1-2 недель отпадает, не оставляя никакого следа на коже.

Пузырьки и корочки нельзя расчесывать, отрывать, так можно вызвать нагноение. С момента появления пузырьков ребенка нельзя купать, чтобы не допустить расчесывания и загрязнения кожи.