

## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

1-3 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	40	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360	36	-4	90	2,4	0,4	12,0	62,6
Хлеб пшеничный	60	58	36	60	37	61	58	79	60	36	60	545	55	-5	91	4,2	2,0	28,1	145,8
Мука пшеничная	25	8		2,2	36,1	21,1	32,1	3,5		31	35,9	169,9	17	-8	68	1,8	0,2	11,9	56,7
Крахмал	2		6,8							6,8		13,6	1,4	-0,6	68			1,1	4,3
Крупа (злаки), бобовые	30	80,3	21,8	71,9	21	20,9	51,9	18	19,5	74	15	394,3	39,4	9,4	131	4,1	0,9	26,1	128,8
Макаронные изделия	8				41,6			12	41,6			95,2	9,5	1,5	119	1,1	0,1	6,7	32,2
Картофель	120	30	120,4	171,5	60	131	30	147,4	158	11,4	132,4	992,1	99,2	-20,8	83	2,0	0,4	16,2	76,4
Овощи разные, зелень	180	214,9	57,6	67,1	23,6	171	158,1	81,7	170	108,3	225,9	1278,2	127,8	-52,2	71	2,0	0,1	7,1	42,4
Фрукты свежие	95		145		130	15	130		130	15	15	580	58	-37	61	0,2	0,2	6,3	29,6
Фрукты сухие	9	7,8	15	15	7,8		15	7,8	15	15		98,4	9,8	0,8	109	0,3	0,1	5,8	26,0
Соки фруктовые (овощные)	100	150						150		150		450	45	-55	45	0,2		4,6	19,5
Мясо 1-й категории	36,8	42,8	14,5	26,1		90,5	34			64,6	57,3	329,8	33	-3,8	90	5,1	7,3		95,6
Птица	10,6			48,5					46,5			95	9,5	-1,1	90	1,4	1,2		18,1
Рыба	32	39	42,8	20		57,6		52	20		57,6	289	28,9	-3,1	90	4,8	0,2		22,3
Субпродукты (печень, сердце, язык)	20				51,5			75	56			182,5	18,3	-1,7	91	3,0	0,6		21,5
Молоко	390	199	459	401	319	403	399	315	352	269	393	3509	351	-39	90	9,7	10,2	17,5	220,3
Творог (5%-9% м.ж.д.)	30		94		69		14			94		271	27	-3	90	5,3	1,2	0,7	39,3
Сыр	4			10		12					15	37	3,7	-0,3	93	1,0	0,9		12,7
Сметана	9		9		9,3	31,1		23,9		4	5	82,3	8,2	-0,8	91	0,2	1,1	0,3	13,3
Масло сливочное	18	21,1	13,5	13,9	18,9	26,8	13,3	10,5	19	9,1	21	167,1	16,7	-1,3	93	0,1	11,2	0,2	110,4
Масло растительное	9	7,6	1,3	8,3	9	16,1	10,6	12,2	4,3	3,9	3,9	77,2	7,7	-1,3	86		7,7		69,3
Яйцо	40		61		31,2	96,1	51,6	9,2	40	7,8	12,8	309,7	31	-9	77	3,7	3,1	0,2	48,7
Сахарный песок	25	16,5	30,8	20,7	31,6	26	27,5	13,1	16,1	33,6	21,8	237,7	23,8	-1,2	95			23,8	94,8
Кондитерские изделия	12			23				23	20	16		82	8	-4	68	0,4	2,3	5,0	41,0
Чай	0,5	0,9		0,4	0,9	0,4	1,2	0,4	0,4	0,5	0,4	5,5	0,6	0,1	110	0,1			0,6
Какао	0,5			2,2					2,2			4,4	0,4	-0,1	88	0,1	0,1		1,3
Кофейный напиток	1		2,2			2,2		2,7			2,2	9,3	0,9	-0,1	93	0,1		0,6	2,6
Дрожжи	0,4				0,8		0,7			0,9	0,2	2,6	0,3	-0,1	65				0,3
Соль	5	4,4	4,6	4,3	4,1	4,3	4,1	4,8	4,6	3,7	3,9	42,8	4,3	-0,7	86				
																53,3	51,5	174,2	1 436,4

## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

3-7 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	50	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	450	45	-5	90	3,0	0,5	15,0	78,3
Хлеб пшеничный	80	92	79	70	44	82	73	89	83	44	70	726	73	-7	91	5,4	2,6	37,3	194,1
Мука пшеничная	29	11,2		2,5	36,5	25,3	32,1	4,1		31,3	36,5	179,5	18	-11	62	1,9	0,2	12,5	59,9
Крахмал	3		9							9		18	1,8	-1,2	60			1,4	5,6
Крупа (злаки), бобовые	43	97,2	27,5	85,3	25,5	20,9	61,6	22,8	23,4	89,2	18	471,4	47,1	4,1	110	5,0	1,0	31,1	153,8
Макаронные изделия	12				49,2			14,4	49,2			112,8	11,3	-0,7	94	1,2	0,1	8,0	38,1
Картофель	140	40	142,1	228	80	158,1	40	178,1	150	16	158,1	1190,4	119	-21	85	2,4	0,5	19,4	91,7
Овощи разные, зелень	220	279,2	76,9	86,8	29,4	182	171,8	116,5	178,7	137	294,3	1552,6	155,3	-64,7	71	2,5	0,1	8,8	52,1
Фрукты свежие	100		150		130	18	130		130	20	18	596	60	-40	60	0,3	0,2	6,6	30,8
Фрукты сухие	11	9,4	18	18	9,4		18	9,4	18	18		118,2	11,8	0,8	107	0,3	0,1	6,9	31,2
Соки фруктовые (овощные)	100	180						180		180		540	54	-46	54	0,2		5,5	23,4
Напитки витаминизированные	50													-50	0				
Мясо 1-й категории	40,5	47,6	14,5	34,8		90,5	34			73	71,5	365,9	36,6	-3,9	90	5,7	7,7		102,1
Птица	12,72			60					56			116	11,6	-1,12	91	1,7	1,4		22,0
Рыба	37	58,5	59,9	25		51,8		52	28,8		57,6	333,6	33,4	-3,6	90	5,3	0,3		25,6
Субпродукты (печень, сердце, язык)	25				58,8			93,8	74,6			227,2	22,7	-2,3	91	3,7	0,7		26,5
Молоко	450	215	568	443	373	466	458	344	429	312	471	4079	408	-42	91	11,2	11,8	21,3	259,5
Творог (5%-9% м.ж.д.)	40		132		88		14			132		366	37	-3	92	7,2	1,6	1,0	52,9
Сыр	6			10		15		15		10	5	55	5,5	-0,5	92	1,4	1,4		18,9
Сметана	11		12,6		10,7	32,6		27,9		5,6	7	96,4	9,6	-1,4	88	0,2	1,3	0,4	15,6
Масло сливочное	21	23,5	27,9	14,6	17	25,5	13,9	12,4	16,4	21,4	23,2	195,8	19,6	-1,4	93	0,1	13,2	0,3	129,4
Масло растительное	11	12,3	1,7	10,6	12,9	18,8	11,8	14,9	13,7	6,4	4,3	107,4	10,7	-0,3	98		10,7		96,6
Яйцо	40		69,4		39,8	99,6	51,6	11,5	40	9,8	12,8	334,5	33,5	-6,5	84	4,0	3,4	0,2	52,6
Сахарный песок	30	18,4	39,5	23,4	34,7	28,9	32,8	14,4	19,4	41,5	25,9	278,9	27,9	-2,1	93			27,9	111,2
Кондитерские изделия	20			23				23	20	16		82	8	-12	41	0,4	2,3	5,0	41,0
Чай	0,6	1		0,5	1	0,5	1,4	0,5	0,5	0,5	0,5	6,4	0,6		107	0,1			0,6
Какао	0,6			2,7					2,7			5,4	0,5	-0,1	90	0,1	0,1	0,1	1,6
Кофейный напиток	1,2		2,7			2,7		2,7			2,7	10,8	1,1	-0,1	90	0,1		0,6	3,0
Дрожжи	0,5				0,8		0,7			0,9	0,2	2,6	0,3	-0,2	52				0,3
Соль	5	4,6	4,8	4,5	4,3	4,5	4,3	5	4,8	3,9	4,1	44,8	4,48	-0,5	90				
																63,4	61,2	209,3	1 718,4